

Семейство пробиотиков FloraChamp для применения у лиц с заболеваниями органов пищеварения

Резолюция Форума экспертов

Место проведения: онлайн. Дата проведения: 24 ноября 2020 г.

Состоялся междисциплинарный Форум экспертов в области гастроэнтерологии под председательством к.м.н. О.В.Швеца

Состав участников Форума экспертов

1. Белоусова Ольга Юрьевна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой педиатрической гастроэнтерологии и нутрициологии ХМАПО, председатель Харьковской областной Ассоциации детских гастроэнтерологов и нутрициологов Украины
2. Зайцева Надежда Евгеньевна, к.м.н., заведующая Киевским детским городским гастроэнтерологическим центром
3. Крамарев Сергей Александрович, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой детских инфекционных болезней НМУ им.А.А.Богомольца
4. Няньковский Сергей Леонидович, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой педиатрии №1 Львовского национального медицинского университета, Член Правления Ассоциации педиатров Украины, член Правления Ассоциации Педиатров-гастроэнтерологов и Нутрициологов Украины
5. Сафронова Лариса Анатольевна, д.биол. н., ст.научный сотрудник, зав. отделом инноваций и трансфера технологий НИИ микробиологии и вирусологии им.Д.К.Заболотного НАН Украины
6. Скрыпник Игорь Николаевич, д.м.н., профессор, проректор по научно-педагогической работе и последипломному образованию, профессор кафедры внутренней медицины №1 Украинской медицинской стоматологической академии, президент Украинской гастроэнтерологической Ассоциации
7. Филиппова Александра Юрьевна, д.м.н., профессор кафедры внутренней медицины 2 и фтизиатрии ГУ «Днепропетровская медицинская академия МЗ Украины»
8. Швец Олег Витальевич, к.м.н., доцент, президент Ассоциации диетологов Украины
9. Adriana Chalbaud, Switzerland, BSc, PhD, Global medical advisor, Abbott.

Участники обсуждения: Гастроэнтерологи, диетологи, инфекционисты, микробиологи, педиатры, терапевты высших медицинских учебных заведений, лечебно-профилактических учреждений и частных клиник Украины.

Целью Форума экспертов являлось рассмотрение состояния проблемы нарушений кишечной микрофлоры у лиц с заболеваниями органов пищеварения, а также перспектив применения пробиотических продуктов FloraChamp у детей младшего возраста с коликами, у детей с диареей различного происхождения, в том числе с ротавирусной диареей, у взрослых и подростков с инфекцией *Helicobacter pylori* в Украине.

Были заслушаны доклады:

1. «FloraChamp line». Adriana Chalbaud, Abbott;
2. «Семейство ФлораЧемп: взгляд специалиста – микробиолога». Сафронова Л.А.;
3. «Использование пробиотиков в детской гастроэнтерологии: взгляд инфекциониста». Проф. Крамарев С.А.;
4. «ФлораЧемп Коликс Беби: взгляд специалиста». Проф. Белоусова О.Ю.;
5. «ФлораЧемп Диаро Беби: взгляд специалиста». Проф. Няньковский С.Л.;
6. «ФлораЧемп ГастроСтресс Релиф: взгляд специалиста». Проф. Скрыпник И.Н.;
7. «ФлораЧемп Хелибаланс: взгляд специалиста». Проф. Филиппова А.Ю.

Пробиотики – живые микроорганизмы, применение которых в адекватных количествах оказывает оздоравливающий эффект на организм человека. В настоящее время предъявляются следующие требования к пробиотическим штаммам: микроорганизмы должны быть представителями нормальной микрофлоры с точной фено- и генотипической идентификацией; быть непатогенными и нетоксичными; должны сохраняться живыми при прохождении через желудочно-кишечный тракт; состоять из живых клеток, обладающих высокой адгезивной и антагонистической способностью к патогенным и условно-патогенным микроорганизмам; не угнетать нормальную микрофлору кишечника; иметь генетический паспорт и доказательство генетической стабильности; сохранять стабильность состава и жизнеспособность в течение всего срока хранения. Эффекты пробиотиков, согласно ФАО/ВОЗ (2001), являются штам специфичными и не могут носить «общего характера». Полученные данные о специфичности и уникальности, эффективности и безопасности одного пробиотика (штамма), в том числе одного вида, не могут быть экстраполированы на штаммы бактерий, применяющиеся в качестве основы других пробиотиков. Различные штаммы оказывают только присущий им пробиотический эффект.

Живая культура лиофилизированных молочнокислых бактерий *Lactobacillus rhamnosus* SP1 (LGG) в составе ФлораЧемп ДИАРО БЕБИ. *Lactobacillus rhamnosus* SP1 (LGG) называют «королевой» кисломолочных бактерий, использование которой длится более 30 лет, эта лактобактерия используется в качестве «золотого» стандарта при учете и сравнении результатов исследований микрофлоры человека. *L. rhamnosus* GG уникальна своим строением: она имеет гибкие ворсинки, позволяющие ей гораздо эффективнее закрепляться в просвете кишечника, существенно повышая выживаемость. Обладает высокой выживаемостью при низком pH ЖКТ, высокой адгезивной активностью, способствует укреплению барьерной функции кишечной слизи, способствует активации выработки иммуноглобулинов, обладает высокой ферментативной активностью. Продуцирует антимикробные вещества – молочную кислоту, бактерицины. Бактериоцины активны против *Clostridium* spp., *Pseudomonas* spp., *Salmonella* spp., *Escherichia coli*, *Staphylococcus* spp. и *Streptococcus* spp., *Candida* spp., *Aspergillus* spp., ротавирусов.

Также штамм бактерий способствует деградации токсинов, устойчив к кислоте и желчи, обладает высокой технологической стабильностью.

Живая культура лиофилизированных молочнокислых бактерий *Lactobacillus reuteri* DSM 26866 в составе ФлораЧемп КОЛИКС БЕБИ. *Lactobacillus reuteri* была впервые выделена из кишечника человека и идентифицирована еще в 1960-х годах. Вид включает штаммы с разным механизмом действия. До 1980 г. ее относили к виду *L. fermentum* II биотипа, на данный момент она относится к самостоятельному виду *L. reuteri* – одна из самых хорошо исследованных лактобактерий: ее эффективность подтверждена данными 137 клинических исследований, в которых приняли участие более 11 700 человек разных возрастных групп. *L. reuteri* – одна из первых бактерий, которая в норме естественным образом заселяет кишечник новорожденного ребенка и формирует нормальную микрофлору. *L. reuteri* в процессе своей жизнедеятельности образует короткоцепочечные жирные кислоты (КЖК): уксусную и молочную, углекислый газ и перекись водорода, которые оказывают противомикробное действие на патогенные микроорганизмы. Синтезирует в толстой кишке 2 метаболита с антимикробной активностью: реутерин и реутерициклин. Реутерин способен ингибировать рост бактерий родов *Escherichia*, *Salmonella*, *Shigella*, *Proteus*, *Pseudomonas*, *Clostridium*, *Staphylococcus*, *Streptococcus*, а также *H. pylori*. Реутерициклин (циклическая тетрамовая кислота) – это антибактериальный метаболит, активный в первую очередь относительно грамположительных бактерий, в том числе к метциллин-резистентному золотистому стафилококку (MRSA) и *Clostridium difficile*.

Инактивированная культура *Lactobacillus reuteri* DSMZ 17648 (Pylopass™) в составе ФлораЧемп ХЕЛИБАЛАНС. Pylopass™ является запатентованным штаммом *L. reuteri* (инактивированные клетки пробиотических бактерий *L. reuteri* DSMZ 17648). Pylopass™ – высокоспецифический антагонист *H. pylori*, который прикрепляется в желудке исключительно к *H. pylori* и образует с ней связки (коагрегаты), которые элиминируются из организма. Pylopass™ связывается исключительно с *H. pylori* и не влияет на другую микрофлору пищеварительного тракта. Леофилизат этого штамма (Pylopass™) блокирует адгезию *H. pylori* к эпителиоцитам желудка. Данный штамм бактерий имеет статус GRAS (Generally Recognized As Safe), одобрен FDA (Food and Drug Administration). Субстанция Pylopass™ выдерживает изменения условий окружающей среды, в том числе низкие pH, и остается высокостабильной при хранении.

Живые лиофилизированные молочнокислые бактерии *L. acidophilus* LA3, *B. animalis* subsp. *lactis* BLC1 и *L. casei* BGP93 в составе ФлораЧемп ГАСТРОСТРЕСС РЕЛИФ. Селекционированные штаммы *L. acidophilus* используются для производства ацидофильных молочных продуктов, фармацевтических и ветеринарных препаратов, пищевых и кормовых добавок лечебно-профилактического назначения. Используются пробиотические свойства этого вида лактобацилл и в первую очередь их антагонистическая активность по отношению к патогенной, условно-патогенной микрофлоре. *Lactobacillus acidophilus* LA3 – это пробиотическая культура, описанная

в целом ряде исследований, является микроаэрофильным микроорганизмом. *Lactobacillus casei* способны изменять состав и метаболическую активность кишечной микрофлоры за счет увеличения количества бифидобактерий и уменьшения активности бета-глюкуронидазы в кишечнике. Механизмы действия включают также синтез штаммом противомикробных веществ, таких как, бактериоцины, усиление эпителиального барьера кишечника, конкуренцию за патогенные сайты связывания и модуляцию иммунной системы. Штамм бактерий *Lactobacillus casei* BGP93 способствует нормализации пищеварения, укреплению иммунитета, улучшению обмена веществ, препятствует размножению патогенной микрофлоры кишечника, улучшает ферментативное переваривание пищи. *B. animalis* subsp. *lactis* BLC1 представляет собой хорошо известную молочнокислую бактерию, используемую для производства кисломолочных продуктов, обладает пробиотическими свойствами.

Форум экспертов считает обоснованными следующие утверждения:

1. Наиболее изученными направлениями применения пробиотиков в педиатрической практике являются профилактика и лечение острых кишечных инфекций, антибиотик-ассоциированной диареи, колики у детей, заболеваний кишечника.
2. Одними из наиболее перспективных направлений применения пробиотиков в гастроэнтерологии является профилактика и лечение острых кишечных инфекций, в том числе ротавирусной диареи, антибиотик-ассоциированной диареи, заболеваний кишечника, включая синдром раздраженного кишечника.

3. Штаммы микроорганизмов *Lactobacillus rhamnosus* SP1 (LGG), *L. reuteri* DSM 26866, *L. reuteri* DSMZ 17648 (Pylopass™), *L. acidophilus* LA3, *L. casei* BGP93 и *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* BLC1, входящие в состав продуктов ФлораЧемп, являются хорошо изученными культурами молочнокислых бактерий с доказанной пробиотической активностью и клинической эффективностью. Они имеют статус GRAS (Generally Recognized As Safe), положительный профиль безопасности для потребления человеком (статус QPS «Квалифицированная презумпция безопасности», это означает, что эти бактерии не представляют риска для здоровья при традиционном использовании в пищевой и фармацевтической промышленности).

4. ФлораЧемп Коликс Беби может применяться в качестве диетической добавки у младенцев и детей с кишечными коликами. *Lactobacillus reuteri* в составе ФлораЧемп Коликс Беби оказывает позитивное влияние на кишечник при различных желудочно-кишечных инфекциях и принимает участие в поддержании микробного гомеостаза. Живая культура лиофилизированных молочнокислых бактерий *Lactobacillus reuteri* DSM 26866 помогает успокоить младенцев и детей с кишечным дискомфортом или коликами, которые могут проявляться плачем и беспокойством.

5. ФлораЧемп Диаро Беби может применяться в качестве диетической добавки у лиц с диареей. Живая культура лиофилизированных молочнокислых бактерий *Lactobacillus rhamnosus* SP1 (GG) в составе ФлораЧемп Диаро Беби оказывает позитивное влияние на функциональное состояние кишечника. Способствует поддержке восстановления после острой диареи (в том числе ротавирусной инфекции) и помогает избежать антибиотик-ассоциированной и госпитальной диареи. За счет содержания витамина D₃ поддерживает иммунную систему, способствует нормальному всасыванию и усвоению кальция и фосфора, поддержке нормального состояния костей, уровня кальция в крови, функционированию мышц и зубов.

6. ФлораЧемп ГастроСтресс Релиф может применяться в качестве диетической добавки у лиц с синдромом раздраженного кишечника. Продукт предназначен для оптимизации работы кишечника, помогает устранить ощущение дискомфорта и вздутия в кишечнике, спазмы и нарушения стула, имеющие место при синдроме раздраженного кишечника. Продукт положительно влияет на работу кишечника за счет угнетения некомменсальной микрофлоры, способствует стабилизации барьера слизистой оболочки кишечника. За счет содержания дополнительных компонентов, таких как цинк, витамин B₆, ромашка, мята продукт оказывает положительное влияние на деятельность иммунной системы, способствует снижению усталости и обладает успокаивающими свойствами.

7. ФлораЧемп Хелибаланс может применяться в качестве диетической добавки у лиц, которым показана эрадикация *H. pylori*. Способствует уменьшению частоты побочных эффектов терапии с целью эрадикации *H. pylori*, уменьшению последствий бактериальной колонизации *H. pylori* в желудке, поддержке барьерной функции кишечника после прохождения курса антихеликобактерной терапии.

По заказу ООО «Абботт Украина».
UKR2170876

Для публикации в специализированных изданиях, предназначенных для медицинских и фармацевтических работников, медицинских учреждений.