

- при пЮІА з помірною чи високою активністю захворювання додаванням біологічного препарату з групи інгібіторів фактору некрозу пухлини (TNFi) – етанерцепту, адалімумабу, голімумабу, інфліксимабу, або Non-TNFi – абатацепту, тоцилізумабу, ритуксимабу до вихідного DMARD має умовну перевагу замість переходу на інший DMARD або їх комбінації; переключення на другий TNFi рекомендовано у випадках доброї початкової відповіді на перший (умовна рекомендація);
- у дітей та підлітків із ЮІА та активним сакроїлітом (сЮІА) наполегливо рекомендується застосування НПЗП, ніж лікування без НПЗП (сильна рекомендація);
- при сЮІА не рекомендовано використовувати монотерапію метотрексатом (сильна рекомендація);
- при сЮІА додавання TNFi до НПЗП рекомендується замість тривалої монотерапії НПЗП (сильна рекомендація);
- при сЮІА за умови високої активності захворювання, обмеження рухливості та/або значних симптомів, попри лікування НПЗП, рекомендована перехідна (bridging) терапія з обмеженим курсом пероральних ГК (<3 міс) як ініціація або ескалація терапії, або інтраартикулярні ін'єкції ГК у кульшові суглоби як додаткова терапія (умовна рекомендація);
- терапевтичні підходи у дітей та підлітків із ЮІА та активним ентезитом (еЮІА) включають призначення НПЗП (сильна рекомендація);
- при еЮІА рекомендується використання TNFi замість метотрексату або сульфасалазину (умовна рекомендація);
- при еЮІА у випадку високої активності захворювання, обмеження рухливості та/або значних симптомів, незважаючи на лікування НПЗП, рекомендується перехідна (bridging) терапія з обмеженим курсом пероральних ГК (<3 міс) під час ініціації або ескалації терапії (умовна рекомендація).

У 2020 р. ACR були внесені пропозиції щодо можливого призначення біологічної терапії у пацієнтів із олігоартикулярним ЮІА при недостатній відповіді на 1 чи більше DMARD.

Ефективність та безпечність внутрішньовенного (в/в) застосування TNFi голімумабу в педіатричній практиці оцінювалася під час 3-ої фази відкритого міжнародного дослідження протягом 52 тижнів лікування 127 дітей віком від 2 до 18 років з масою тіла >15 кг із поліартикулярним перебігом ЮІА (≥5 активних суглобів), незважаючи на терапію метотрексатом (≥10 мг/м²) понад 2 місяці. Усі пацієнти отримували 80 мг/м² голімумабу в/в на 0 і 4 тижні, а потім кожні 8 тижнів протягом звітного періоду. Концентрації голімумабу в сироватці крові вимірювали на 0, 4, 8, 12, 20, 28 і 52 тижні за допомогою специфічного чутливого імуноферментного аналізу. Частота відповіді за критеріями ЮІА ACR 30, 50,70 та 90 (тобто 30, 50, 70 та 90% покращення від вихідного рівня) становила 84, 80,70 і 47% відповідно на 28 тижні і підтримувалася до 52 тижня. Рівноважні мінімальні концентрації голімумабу були однаковими для всіх вікових категорій і відповідали в/в введенню препарату у дорослих із ревматоїдним артритом у дозі 2 мг/кг. Антитіла до голімумабу та нейтралізуючі антитіла були виявлені за допомогою високочутливого аналізу стійкості до ліків у 31% (39/125) та 19% (24/125) пацієнтів відповідно. Середня мінімальна концентрація голімумабу була нижчою у хворих із позитивними антитілами до голімумабу, ніж без них. Серйозні інфекції були зареєстровані у 6% пацієнтів, у тому числі одна смерть внаслідок септичного шоку на 78 тижні лікування. **Загалом, в/в введення голімумабу в дозі 80 мг/м² кожні 8 тижнів забезпечувало адекватну експозицію фармакокінетики для клінічної ефективності у педіатричних пацієнтів із пЮІА; препарат добре переносився та зменшував клінічні ознаки і симптоми у дітей із пЮІА до 52 тижня (N. Ruperto et al., 2021).** Безпечність та ефективність голімумабу для лікування пЮІА у дітей від 2 років також підтверджується Німецьким реєстром біологічних препаратів у дитячій

ревматології (Biologics in Pediatric Rheumatology-BiKeR; A. Zimmer et al., 2021). На жаль, в Україні існують проблеми з отриманням і швидким призначенням препаратів генноінженерної біологічної терапії.

ЮІА – тяжке системне захворювання, яке накладає значне навантаження на різні сфери життя пацієнтів. Симптоми, пов'язані з хворобою, такі як втома, біль, скутість, затримка лінійного росту, деформація та деструкція суглобів, порушення зору, можуть призвести до зниження участі дитини в щоденному житті, навчанні та громадській діяльності.

Увеїт – найчастіший позасуглобовий прояв ЮІА, який може стати причиною серйозних очних ускладнень, таких як синехії, катаракта, глаукома, стрічкова кератопатія, макулярний набряк, відшарування сітківки та незворотної втрати зору. Європейська ініціатива «Єдиний центр і точка доступу

для дитячої ревматології в Європі» (SHARE) опублікувала консенсусні рекомендації з діагностики та лікування увеїту, асоційованого з ЮІА. У керівництві наголошується на необхідності проведення скринінгу на увеїт в усіх пацієнтів із підозрою на ЮІА, негайного лікування активного увеїту при ЮІА, призначення агресивного DMARD (метотрексат є препаратом першого вибору) вже під час першого візиту, якщо присутні несприятливі прогностичні фактори або за відсутності ефекту від топічних стероїдів протягом 3 місяців та реактивації запалення під час зниження дози ГК. У разі неефективності або непереносимості метотрексату рекомендується додати або перейти на біологічне лікування, частота візитів до офтальмолога та стратегія лікування повинні залежати від тяжкості захворювання та вирішуватися разом із досвідченим офтальмологом. З повною версією положень можна ознайомитися

тут: T. Constantin et al. Ann Rheum Dis, 2018; 0: 1-11. doi:10.1136/annrheumdis-2018-213131.

Окрім офтальмолога та ревматолога, до мультидисциплінарної команди (не обов'язково локальної) бажано залучити педіатра, ортопеда, ендокринолога, дерматолога, фізіотерапевта, імунолога та інших спеціалістів для узгодження рекомендацій, маршрутизації хворого, контролю небажаних подій (чіткі рекомендації в медичній документації).

ЮІА – це група потенційно інвалідизуючих хвороб аутоімунного генезу з переважним ураженням опорно-рухового апарату. Інвалідація хворих не завжди зумовлена ураженням суглобів. Рання адекватна терапія із залученням різних фахівців дозволяє запобігти інвалідації пацієнтів.

Підготувала **Вікторія Бандалетова**

СР-282837



СІМПОНІ®

Голімумаб

СИМФОНІЯ ЖИТТЯ



- **Повністю людське моноклональне антитіло¹**
- **Доведена ефективність при РА, СА, ПсА¹**
- **Підшкірний шлях введення 1 раз на місяць**
- **Безпечність порівняно з плацебо²**



Janssen
PHARMACEUTICAL COMPANIES
OF Johnson & Johnson

Коротка інструкція для медичного застосування препарату СІМПОНІ® (SIMPONI®)

Склад: діюча речовина: голімумаб; 1 мл розчину містить голімумабу 100 мг; допоміжні речовини: сорбітол (Е 420); L-гістидин; L-гістидину моногідроклориду моногідрат; полісорбат 80; вода для ін'єкцій.

Лікарська форма. Розчин для ін'єкцій.

Основні фізико-хімічні властивості: безбарвний або світло-жовтий розчин. **Фармако-терапевтична група.** Інгібітори фактору некрозу пухлини альфа (ФНП-α). Код АТХ L04AB06.

Клінічні характеристики. Показання. Ревматоїдний артрит. Препарат СІМПОНІ® у комбінації з метотрексатом показаний для лікування ревматоїдного артриту в активній формі, від середнього до тяжкого ступеня у дорослих, у яких відзначається незадовільна відповідь на терапію БМТРТ, у тому числі метотрексатом; тяжкого, активного та прогресуючого ревматоїдного артриту у дорослих, які раніше не отримували терапію метотрексатом. **Ювенільний ідіопатичний артрит.** Поліартикулярний ювенільний ідіопатичний артрит. Препарат СІМПОНІ® у комбінації з метотрексатом показаний для лікування поліартикулярного ювенільного ідіопатичного артриту у дітей із масою тіла не менше 40 кг, у яких відзначається незадовільна відповідь на попередню терапію метотрексатом. **Псоріатичний артрит.** Препарат СІМПОНІ® як монотерапія або у комбінації з метотрексатом показаний для лікування активного та прогресуючого псоріатичного артриту у дорослих, у яких раніше відзначалася незадовільна відповідь на терапію БМТРТ. Препарат СІМПОНІ® знижує частоту прогресування патології периферичних суглобів, що було продемонстровано за допомогою рентгенографії у пацієнтів, які мають

підлітків захворювання із симетричним ураженням більшості суглобів, а також покращує фізичне функціонування. **Анкілозуючий спонділіт.** Препарат СІМПОНІ® показаний для лікування тяжкого активного анкілозуючого спонділіту у дорослих, у яких раніше відзначалася незадовільна відповідь на традиційну терапію. **Вирозний коліт.** Препарат СІМПОНІ® показаний для лікування активної форми вирозного коліту середнього або тяжкого ступеня у дорослих, у яких відзначається незадовільна відповідь на традиційну терапію, включаючи кортикостероїди, 6-меркаптопурин (6-МП) або азатіоприн, або є непереносимість чи медичні протипоказання до застосування цих видів терапії.

Протипоказання. Підвищена чутливість до голімумабу або інших компонентів лікарського засобу; туберкульоз в активній формі або інші тяжкі інфекції, такі як сепсис та опортуністичні інфекції. Помірна або тяжка серцева недостатність (класу III/IV за NYHA).

Спосіб застосування та дози. Ревматоїдний артрит. 50 мг шляхом підшкірної ін'єкції 1 раз на місяць, в один і той же день місяця. Застосовують у комбінації з метотрексатом. **Псоріатичний артрит, анкілозуючий спонділіт або аксіальний спонділоартрит без рентгенологічного підтвердження.** 50 мг шляхом підшкірної ін'єкції 1 раз на місяць, в один і той же день місяця. **Спосіб застосування.** Для підшкірного введення. Вказівки щодо самостійного введення препарату СІМПОНІ® зазначені в інструкції для медичного застосування. **Діти.** Препарат застосовують дітям з масою тіла не менше 40 кг для лікування поліартикулярного ювенільного ідіопатичного артриту. Для усіх інших показань безпека та ефективність застосування препарату СІМПОНІ® у дітей не встановлена.

Побічні реакції. Під час клінічних досліджень інфекція верхніх дихальних шляхів була найчастішою побічною реакцією, про яку повідомлялося. Найбільш серйозні небажані реакції, про які повідомлялося, включали серйозні інфекції (у тому числі сепсис, пневмонія, туберкульоз, інвазивні грибові та опортуністичні інфекції), демієлінуючі порушення, реактивна вірусна гепатиту В (НВV), застійну серцеву недостатність, аутоімунні процеси (вовчачкоподібний синдром), гематологічні реакції, серйозні системні реакції гіперчутливості (включаючи анафілактичні реакції), васкуліт, лімфому та лейкомію.

Термін придатності. 2 роки.

Умови зберігання. Не струшувати. Зберігати у зовнішній упаковці для захисту від світла. Зберігати в холодильнику при температурі від 2 до 8 °С. Не заморозувати. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Категорія відпуску. За рецептом.

Перед призначенням слід ознайомитися з повною інструкцією для медичного застосування.

Регістраційне посвідчення МОЗ України № UA15841/01/01, затверджено наказом МОЗ України 04.07.2017 № 760, зі змінами від 04.04.2019 № 728. Текст складено у відповідності з інструкцією для медичного застосування, яку затверджено МОЗ України 04.04.2019. За додатковою інформацією звертайтеся за адресою: 01010, м. Київ, вул. Московська, 32/2; тел. +38 (044) 498 08 88, факс +38 (044) 498 73 92.